

Что может быть всего дороже в современном мире - в век технического прогресса и развития космических технологий? Конечно же, здоровье! Здоровье — это главная ценность в жизни человека.

Предлагаем вашему вниманию активную квест-игру «Быть здоровым-здорово!» Эта игра в семье- мини-путешествие по станциям с выполнением ряда заданий для детей, которые еще способствуют развитию речи. Организовать такую игру можно как в квартире, так и во дворе, соответственно подобрать названия станций, по маршрутному листу, проявляя желание и фантазию: Станция №1 «Вкусная» (это креативное название может быть для «Кухни» или «Мы-зеленые» -это пример названия расположения во дворе).

Цели и задачи игры:

- систематизация и обобщение ранее полученных знаний по здоровому образу жизни;
- приобретение в игровой форме новых жизненно необходимых знаний по ЗОЖ;
- активизация речи у детей: автоматизация звука Р-Рь в

речи, развитие координации речи с движением;

- мотивация на ведение здорового образа жизни, воспитание ответственности за свое здоровье и здоровье своих близких;
- содействие развитию коммуникативных качеств личности;
- формирование сплоченности в семье.

План подготовки и проведения игры:

1. Подготовка маршрутного листа для прохождения этапов (можно нарисовать схематично).
2. Проведение инструктажа для участников квеста: пройти игровое задание и отгадать название следующей станции.
3. Подготовка вопросов для игровых заданий.
4. Подведение итогов
5. Награждение.

1. МАДОУ МО"Детский сад комбинированного вида № 43"

Квест - игра "Быть здоровым - ЗДОРОВО!"



Составитель учитель-логопед:
Клименко Светлана Геннадьевна

г.Краснодар , 2022

Старт игры.

Взрослый открывает маршрутный лист с указанием названий станций. Дети перемещаются по квартире, или двору, выполняют игровые задания, опираясь на отгадки- названий станций. На каждом этапе получают баллы (наклейки, сигнальные фишки) за правильно выполненные задания. В итоге подсчитываются баллы участников, которые награждаются похвалой.

Варианты игровых заданий.

«Договори пословицу»

Кто спортом занимается... (тот силы набирается). В здоровом теле... (здоровый дух!). Здоровье, радость и труд.. (всегда рядом вместе идут). Кто любит спорт, тот здоров.. (и бодр); загадка-название следующей станции
Я на ключик закрываюсь,

Удивить тебя пытаюсь.

Открывай меня быстрее,

Забирай конверт скорей (почтовый ящик)

«Здравпункт» -ответить на вопросы про здоровье:

И для разминки – загадки! Конь, канат, бревно и брусся,

Кольца с ними рядом.
Перечислить не берусь я
Множество снарядов.
Красоту и пластику
Дарит нам ...*гимнастика*

Я смотрю - у чемпиона
Штанга весом в четверть тонны.
Я хочу таким же стать,
Чтоб сестренку защищать!
Буду я теперь в квартире
Поднимать большие ...*гири*

Чистить зубы, умываться,
И почаще улыбаться,
Закаляться, и тогда
Не страшна тебе ...*хандра*.

*На дачу приезжаем в субботу,
Чтобы захватить, открываем...
(Ворота) конверт с заданием*

« Айболит» - ответить на вопросы, знает что вредно, а что полезно: читать лежа, смотреть на яркий свет, умываться по утрам, смотреть близко телевизор, долго сидеть за компьютером, употреблять в пищу морковь, лук, тереть глаза грязными руками, заниматься физкультурой.

*Хозяин меня открывает,
Гостей своих встречает.
Я приветлива, рада гостям,
Заходите скорее все к нам. (калитка)-конверт с заданием*

« Олимпийцы»- необходимо на время выполнить серии заданий: попрыгать на скакалке, прокрутить обруч, поднять гантели, пропрыгать в мешке до метки, метнуть мячи в цель.

Там папа отдыхает душою, хоть помещение и небольшое. С машиной возится он днями напролет. Кто автомобилист, тот все поймет.(Гараж) –конверт с заданием.

«Успевай-ка» побеседовать с детьми о значении режима дня как одной из наиболее значимых тем здорового образа жизни, узнать секреты успешных людей; вспомнить о том, насколько важно уметь правильно рассчитать, сколько уйдет времени на игры, занятия в кружках, на помощь в семье, на прогулку и игры с друзьями, на просмотр телепередач, компьютер, спорт. За каждое полезное правило, которое формулирует ребенок, получает фишку.

Награждение.

И в заключении квест-игры предложить выучить наизусть «Девиз для себя», который ребенок каждый день утром с улыбкой на лице будет проговаривать:

*Если хочешь быть здоров, достигать рекордов, наш совет для вас готов–
Подружись со спортом!*

