

# Дети и глисты

Наиболее уязвимы к воздействию паразитов дети.

Они заражаются различными видами глистов через:

- a) грязные руки, песок, почву и воду;



- b) от животных и зараженных детей и взрослых;



- с) иногда заражение ребенка может произойти внутриутробно, так как простейшие, бактерии, вирусы, кандиды и личинки гельминтов могут проникать в плод через плаценту с током крови, а также во время родов через родовые пути.

За счет расширения своей двигательной активности, в возрасте 1,5-3 лет, дети могут инфицироваться дома, на прогулке, в детском саду при контакте с загрязненными предметами (уличная обувь, пол, игрушки, места общего пользования), на улице (играя в песочнице или на земле), а также при контактах с животными (бродячими или домашними, бывающими на улице). Большая вероятность инвазий паразитами наблюдается при несоблюдении правил гигиены (немытые руки, употребление в пищу немытых овощей и фруктов, употребление сырой воды из естественных водоемов и купание в них).

Непосредственно от человека к человеку передаются только яйца остриц и карликового цепня. Яйца остальных глистов для созревания должны обязательно попасть в организм промежуточного хозяина или подходящую среду - почву или воду. В возрасте 1,5-3 лет масштабы инфицированных детей глистами могут достигать 80%.

Более 90% всех глистных заболеваний у детей вызывают кишечные нематоды, паразитирующие в просвете кишечника (аскарида, острица), часто встречаются простейшие в тонком кишечнике и печени (лямблии), реже встречаются нематоды, паразитирующие в стенке кишечника или других органах (анкилостома, некатор, трихинелла, кишечная угрица). У детей при соблюдении элементарной гигиены (неупотребление в пищу сырого или термически недостаточно обработанного мяса или рыбы, немытых овощей и фруктов, некипяченой воды из естественных водоемов) практически не бывает таких глистов, как сосальщики (трематоды) и ленточные гельминты (цестоды).

### ***Как ребенок может заразиться глистами?***

Заражение осуществляется при попадании в организм яиц или личинок глистов. Яйца глистов попадают в окружающую среду с калом инфицированных людей и животных. Они имеют микроскопические размеры, очень устойчивы к различным воздействиям и могут длительно сохранять жизнеспособность вне организма (в почве, на поверхности предметов или продуктов, в складка белья, на коже).

Попадая в ротовую полость ребенка, яйца глистов проходят, частично разрушаясь, через кислую, агрессивную среду желудка и активизируются в кишечнике, где условия для развития взрослых особей из яиц наиболее благоприятные. Дети грудного и дошкольного возраста особо восприимчивы к глистным инвазиям, так как у них еще несовершенны защитные барьеры желудочно-кишечного тракта.



## ***Меры профилактики глистов у детей:***

- всем членам семьи соблюдать правила гигиены, стараться не допускать близкого контакта ребенка и его личных вещей с домашними животными;
- на улице важно следить, чтобы ребенок не подбирал различные предметы; не допускать контакта с животными;
- важно прививать ребенку навыки личной гигиены (мыть руки с мылом после улицы и посещения туалета);
- целесообразно периодически проводить дома влажную уборку, мыть с мылом игрушки, особенно при наличии домашних животных, а также игрушки, принесенные с прогулки в дом; пылесосить ковры, мягкую мебель и мягкие игрушки;
- не давать ребенку немытые овощи и фрукты, недостаточно термически обработанные мясо и рыбу, сырую воду из естественных водоемов.