



## Семейный туризм как средство развития личности дошкольника

Туризм, по принятому определению ООН,- это активный отдых, влияющий на укрепление здоровья, физическое развитие человека, связанный с передвижением за пределы постоянного места жительства. К сожалению, возможность использования элементарного туризма в рамках деятельности Дошкольных образовательных учреждений ограничена СанПИН, инструкцией по охране жизни и здоровья детей дошкольного возраста, посещающих ДОУ, предусматривает выполнение ряда требований, запрещающих указанную форму работы с детьми дошкольного возраста. Тогда в качестве способа разрешения обозначенных противоречий, по нашему мнению, возможно, рассматривать достаточно распространенный в современной культуре семейный туризм. При этом в качестве условия организации семейного туризма мы рассматриваем педагогическое просвещение, инструктирование родителей, отправляющихся в туристические поездки, походы со своими детьми дошкольного возраста. Опыт работы с родителями воспитанников позволил нам определить некоторый алгоритм действий, советов, рекомендаций семье отправляющейся в туристическое путешествие с ребенком.

Действие 1. Прежде чем отправиться с ребенком в поход (поездку) необходимо проконсультироваться с врачом, получить его заключение о состоянии физического здоровья ребенка, психического и эмоционального.

Действие 2. Получить информацию о развитии его физических качеств, о психическом и эмоциональном состоянии у психолога и инструктора по физической культуре.

Действие 3. Нельзя забывать о том, что возможности туристического похода, поездки, возможно, рассматривать с точки зрения его познавательной ценности. Тогда есть смысл поговорить с воспитателем, посмотреть программы, по которым ребенок обучается в дошкольном учреждении. Это позволит родителям не перегрузить детей излишне сложной информацией, позволит им углубить познавательные интересы своего ребенка, расширить круг познания.

Действие 4. Если ребенок вместе с родителями отправляется в поход или туристическую поездку, он должен воспринимать себя в новом статусе туриста, ему нужна элементарная грамота. Правила туриста ребенку обязательно сообщаются правила к одежде и обуви, головному убору, возможно, есть необходимость рассказать ребенку как собирать рюкзак и, конечно ознакомить с правилами поведения каждого члена семьи в предстоящем походе. Завершить алгоритм действия необходимо обязательной беседой с ребенком по окончании туристического похода, поездки. При этом разговор с ребенком обязательно предусматривает Участие родителей и, конечно же, сверстников, с которыми они делятся впечатлениями. Наблюдения педагогов показывают, что такая совместная работа по использованию возможностей семейного туризма способствует укреплению семьи. Туризм представляет уникальную возможность глубже узнать и наглядно ознакомиться с историческим и культурным наследием своей страны и других государств, пробудить чувство его национального самосознания. Велика роль путешествий и в обеспечении многостороннего развития личности. Именно походы, поездки, экскурсии могут дать детям возможность повысить свой интеллектуальный уровень, развить наблюдательность, способность воспринимать красоту окружающего мира. Туризм является одной из наиболее эффективных оздоровительных технологий, способствующих формированию здорового образа жизни человека и общества в целом, что имеет огромное государственное значение в воспитании подрастающего поколения.